

## СОШ № 7

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5	8-01
60	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-90
200	Каша манная жидкая молочная	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32	14-31
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-88, Жиры-10	5-90
200	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-59
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-586, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-77	<b>31-71</b>
<b>Обед</b>			
60	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-90
250	Суп картофельный рисовый на бульоне	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29	5-49
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	9-78
200	Пельмени		43-78
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность (ЭЦ)-363, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-69	<b>60-95</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-949, Белки-24,	<b>92-66</b>

Директор \_\_\_\_\_

Фармацевт \_\_\_\_\_

